

精神障害のある人の さまざまな家族への支援を 考える学習交流会

配偶者・パートナー

きょうだい

子ども

参加無料
要申込



対象

- ・精神障害のある人の【配偶者・パートナー】【きょうだい】【子ども】の立場の家族
- ・そうした立場の家族への支援に関心がある市民、専門職、支援者、家族会会員

第1回

大阪市
阿倍野区

●2026年10月3日（土）13：00～16：30

●大阪市立阿倍野市民学習センター 講堂

講演：赤岩 綾氏（一般社団法人まめの会／社会福祉士事務所こまめ 代表）

「きょうだいの立場が抱えている課題と活用できる制度」



第2回

大阪市
中央区

●2026年11月14日（土）13：00～16：30

●大阪市教育会館東館 401号室+402号室

きょうだい映画『ふたり～あなたという光～』※日本語字幕版

（2021年 きょうだい映画製作委員会）上映会



第3回

北河内
地域

●2026年12月19日（土）13：00～16：30

●枚方市総合文化芸術センター本館 創作活動室

講演：桜井みよ氏（精神疾患の親をもつ子どもの会「こどもびあ大阪」ピアサポーター）

「子どもの立場が抱えている課題と求められる支援」



第4回

泉州地域

●2027年1月16日（土）13：00～16：30

●泉大津市・テクスピア大阪 402会議室

講演：永田豊隆氏（『妻はサバイバー』著者、朝日新聞記者）

「精神障害のある妻とともに生きてきた経験から社会に求めたい支援」



※講演（映画上映）の終了後、それぞれの立場でグループに分かれて交流会を行います

※各回とも、音声認識システムによる文字通訳（字幕）あり

精神に障害のあるご家族を支えるという日々は、理解されにくさや、孤独感を伴うこともあるかもしれません。とくに【親】ではなく、【配偶者・パートナー】【きょうだい】【子ども】の立場では、悩みを共有できる場が少ないと感じる方も多いようです。

この時間は、そんなみなさんが安心して話せる場所、そして知識や経験を学び合える場としてひらきます。「こんなときどうすれば?」「私だけ?」と感じたその思いを、誰かとわかち合うことから始めてみませんか? 支援に関わる方や、家族支援に関心のある方のご参加お待ちしております。

第1回 大阪市阿倍野区

2026年 **10月3日(土)**

13:00~16:30 (開場 12:30)

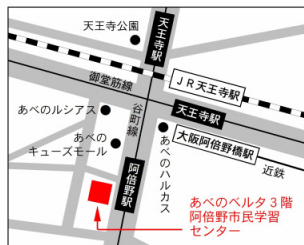
講演「きょうだいの立場が抱えている課題と活用できる制度」



講師：赤岩 綾氏

一般社団法人 まめの会 /
社会福祉士事務所こまめ 代表

13歳の時に高校生の次兄が精神疾患を発症、以来ずっと「きょうだい」
本職は公認会計士、ふたつの福祉士資格は50歳を過ぎてから取得
NPO法人Salut(就労継続支援B型事業所) 監事
京家連代表理事(会長)



会場 大阪市立阿倍野市民学習センター 講堂

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300
あべのベルタ3階
・Osaka Metro谷町線「阿倍野」駅から約200m
・近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅から約560m
・Osaka Metro御堂筋線・谷町線・J R「天王寺」駅から約600m

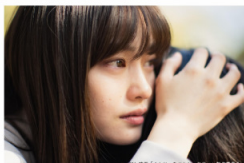
第2回 大阪市中央区

2026年 **11月14日(土)**

13:00~16:30 (開場 12:30)

きょうだい映画『ふたり～あなたという光～』

(2021年 きょうだい映画製作委員会) 上映会



ふたり
～あなたという光～



会場 大阪市教育会館東館 401号室+402号室

大阪市中央区法円坂1-1-38
・Osaka Metro谷町線・中央線「谷町四丁目」駅から約500m
・Osaka Metro長堀鶴見緑地線・中央線「森ノ宮」駅から約500m
・J R環状線「森ノ宮」駅から約600m

障がい者(精神障がい)の妹・希栄がいる姉のそみ(中西美帆)は、恋人である崇(熊木陸斗)に希栄(納業)の存在を打ち明けられていない。ある日プロポーズをされたことをキッカゲに希栄の存在を知らせたところ、崇は困惑してしまう。そこから障がい者家庭特有の悩みに次々と直面し、「普通」の人生とは程遠い自分の人生に絶望し、のそみは崇との結婚を諦めようとする。ところがあることをキッカゲに改めて自分の人生を考え直していく。

基本 プログラム

第1部：学習会

【配偶者・パートナー】【きょうだい】【子ども】の立場の当事者による講演、体験談

第2部：交流会

それぞれの立場でグループに分かれて交流

※音声認識システムによる文字通訳（字幕）を提供します

第3回 北河内地域（枚方市）

2026年 **12月19日（土）**

13：00～16：30（開場 12：30）

講演「子どもの立場が抱えている課題と
求められる支援」



講師：桜井みよ氏

- ・精神疾患の親をもつ子どもの会
「こどもびあ大阪」ピアサポーター
- ・株式会社Empathy4u
ヤングケアラー相談員
- ・「医療法人上島医院デイ・ナイトケ
アセンター」精神保健福祉士

5歳から17歳頃まで精神疾患のある母親のケアを担う。その後、
両親の離婚や母親からの虐待を経験。現在は精神保健福祉士・ヤ
ングケアラー相談員として働く傍ら、ピアサポートや講演活動等を行っ
ている。



会場 枚方市総合文化芸術
センター本館 創作活動室

枚方市新町2-1-60
・京阪本線・交野線「枚方市」駅から
約300m

第4回 泉州地域（泉大津市）

2027年 **1月16日（土）**

13：00～16：30（開場 12：30）

講演「精神障害のある妻とともに生きてきた経験から
社会に求めたい支援」



講師：永田豊隆氏

『妻はサバイバー』著者
朝日新聞記者

1968年生まれ。読売新聞西部本社をへて、2002
年朝日新聞社入社。岡山総局などをへて、現在、
ネットワーク報道本部記者。著書に『妻はサバイ
バー』。生活保護に関する報道などで2007、2008、
2022年に貧困ジャーナリズム賞受賞。



会場 テクスピア大阪
402会議室

泉大津市旭町22-45
・南海本線「泉大津」駅から
約320m

精神障害のある人のさまざまな家族への支援を考える学習交流会 参加申込書

FAX 06-6945-6135 (大家連事務所)

お名前	
ご住所	
電話番号	メールアドレス
あなたのお立場 ☐ 配偶者・パートナー ☐ きょうだい ☐ 子ども ☐ 親 ☐ 支援者(医療職) ☐ 支援者(福祉職) ☐ 支援者(行政職員) ※チェックを入れてください ☐ 支援者(一般市民・ボランティア) ☐ 精神障害の当事者 ☐ その他 ()	
参加される回 ☐ 第1回 2026年10月3日(土) 大阪市立阿倍野市民学習センター(講師:赤岩 綾氏) ☐ 第2回 2026年11月14日(土) 大阪市教育会館東館(『ふたり～あなたという光～』上映会) ※チェックを入れてください ☐ 第3回 2026年12月19日(土) 枚方市総合文化芸術センター本館(講師:桜井みよ氏) ☐ 第4回 2027年1月16日(土) テクスピア大阪(講師:永田豊隆氏)	
配慮が必要なこと	

ご記入いただいた個人情報は、本事業の参加者名簿として管理するほか、本事業に関するご連絡のみに使用いたします。

参加申し込み方法 (定員50人・先着順)

事前準備の関係上、できるだけ開催日の**1週間前まで**のお申し込みをお願いいたします。
1週間前の時点で定員に達していない場合は、その後も引き続き、ご参加を受け付けます。

① **FAXで申し込む** 上の参加申込書に記入し、大家連事務所までFAXを送信してください。

② **フォームから申し込む** 下の二次元コードから参加申込フォームにアクセスし、記入してください。



第1回
2026年10月3日(土)
大阪市立
阿倍野市民学習センター
(講師:赤岩 綾氏)



第2回
2026年11月14日(土)
大阪市教育会館東館
(『ふたり～あなたという
光～』上映会)



第3回
2026年12月19日(土)
枚方市総合文化芸術
センター本館
(講師:桜井みよ氏)



第4回
2027年1月16日(土)
テクスピア大阪
(講師:永田豊隆氏)

※①②のいずれの方法も難しい場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

主催:公益社団法人 大阪府精神障害者家族会連合会
(大家連:だいかれん)

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館4階
TEL 06-6941-5797 FAX 06-6945-6135
Eメール info@daikaren.org ホームページ <https://daikaren.org/>

●本事業についての問い合わせ
TEL 090-8530-5813 (合田)
Eメール massugu.way@gmail.com
だいかれん“輪をひろげる”プロジェクトHP
<https://waohirogeru.jimdofree.com/>