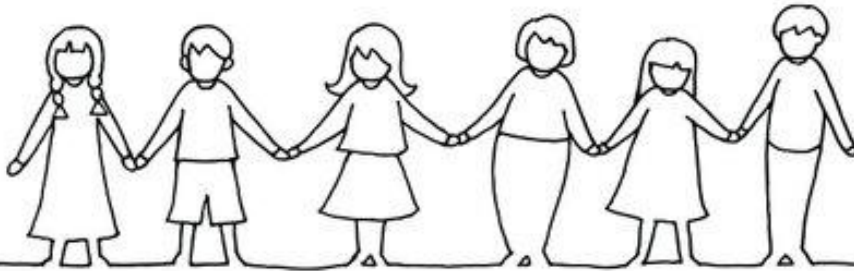


2026年度

賛助会員の集い（ぐるっぽ会）



精神に障害を持つ方に日々寄り添い、サポートされているご家族の方々。
一人で抱えている悩みや困りごと、どこに聞けば良い？ どうしたら？
そんな重荷を少し降ろし、ほっと息がつけるような
学びと交流の時間を共に過ごしませんか？

賛助会員、身近に家族会のない方はどなたでも、ぜひご参加お待ちしております。

【日 時】 奇数月の第3日曜日
【受 付】 午後1時15分～
【ミ ニ 講 義】 午後1時30分～2時
【交 流 会】 午後2時～4時（質問タイム・休憩・交流・振り返り）

■2026年度 年間スケジュール

5月17日	①病気との付き合い方～心の病気？統合失調症とは？
7月19日	②医療との付き合い方～精神科医療について知ろう
9月20日	③地域の社会資源について～障害福祉サービスなど
11月22日 ※第4日曜日	④当事者のお金にまつわるサポートについて ～年金、生活保護、後見人制度、日常生活自立支援制度
2027年 1月17日	⑤家族としての関わり方について～当事者も家族も元気に
2027年 3月21日	⑥支援者（家族）のセルフケア～家族も自分の人生を

【会 場】 大家連事務所（大阪市教育会館 4階）
【講 師】 萩原 敦子氏（精神保健福祉士）・多良 昌子氏（精神保健福祉士）
【交流会担当】 大野 素子（大家連 会長）・美馬 裕美（大家連 理事）
【参 加 費】 無料
【申し込み】 FAXまたは二次元バーコードからお申込みください。
【締め切り】 各開催日3日前まで
【定 員】 10名

公益社団法人 大家連（大阪府精神障害者家族会連合会）

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館 4階

TEL：06-6941-5797 FAX：06-6945-6135 E-mail：info@daikaren.org

2026年度

賛助会員の集い（ぐるっぽ会）

以下の必要事項を記入のうえ、このチラシをFAXで送付してください。

FAX宛先：06-6945-6135

★マークがついている「お名前」・「電話番号」・「参加希望日」を必ずご記入ください。

★お名前：

★電話番号：

メールアドレス：

★参加希望日： 年 月 日

その他、連絡事項がございましたらご記入ください。

パソコン、スマートフォンからのお申込みは
右の二次元バーコードからお申込みください。



- 会場
大家連事務所（大阪市教育会館 4階）
- 最寄り駅
・地下鉄谷町線・中央線
「谷町4丁目」駅 10番出口
・地下鉄長堀鶴見緑地線・中央線
「森ノ宮」駅 2番出口
・JR環状線「森ノ宮」駅
※各駅より徒歩約10分
- 駐車場、駐輪場
月極・時間貸し駐車場完備。
駐輪場（バイク含む）は月極の利用のみ。

公益社団法人 大家連（大阪府精神障害者家族会連合会）

〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-18 大阪市教育会館 4階

TEL：06-6941-5797

FAX：06-6945-6135

E-mail：info@daikaren.org